

【補助事業概要の広報資料】

補助事業番号 25-1-040
補助事業名 平成25年度 引きこもり・不登校に対する支援活 補助事業
補助事業者名 公益社団法人 青少年健康センター

1 補助事業の概要

(1) 事業の目的

この事業は、引きこもり状態となっている若者たちが、家族・友人及び地域コミュニティ、更には学校や職場の人々と交遊し合い、社会への再参加への道筋を探ることを目的としています。

(2) 実施内容

<http://skc-net.jp/katudou/katudou.htm>

ア・引きこもりを対象とした自立支援事業

◎ “茗荷谷クラブ”

新しい人間関係の中で自信を取り戻すことを目的とした “茗荷谷クラブ” は、臨床心理士などの有資格者のケアスタッフの下でディスカッション、ゲーム、スポーツ・旅行等を楽しみながら、居場所として年間148回開催。参加メンバー数延2127名。



◎ “若者オープングループ”

引きこもりから社会再参加に至った、当法人デイケアメンバーのOB達が定期的に参集し、ディスカッション・交流を行い、翌日からの意欲を高め合う “若者オープングループ” は、ベテランカウンセラーのオーガナイズの下で原則月2回、年間18回開催。参加者数94名。

イ・社会参加支援プログラム開催事業

当法人のデイケア活動のOB達数名を1グループとし、週末、ベテランケアスタッフの付添・指導の下で都心部のオフィスビル内の清掃バイトを遂行する体験を通じ、社

会参加への道筋を探りました。実施回数7回参加メンバー延33名。

また、イベント後片付け作業のアルバイトは104回、延397名が参加しました。

ウ・思春期カウンセリング講座

引きこもりの子供をかかえる親(特に母親)並びに地域社会の方々も対象とし、思春期カウンセリングの知識を体得する為の各種講座を開催しました。

・基礎講座：藤堂宗継先生(臨床心理士)を講師に迎え前・中・後期各8回開催、通期5名受講。

・理論講座

前期：“パーソナリティの問題とコミュニケーション”は、藤堂宗継先生(臨床心理士)を講師とし5回開催 受講者16名。

中期：“思春期・青年期年齢における諸問題の理解と家族援助”をテーマに岩佐壽夫先生(家庭ケースワーク研究所所長)が4回の講義。14名受講。

後期：“ひきこもり家族のライフプラン” 畠中雅子先生(ファイナンシャルプランナー)が2回の講義。39名受講。

・特別講座

中期：“家庭内暴力”をテーマに、斎藤環先生(筑波大学教授)が講義。26名受講。

・特別体験講座

後期：“聴き方訓練”をテーマに、大塚芳子先生(異文化間カウンセリング研究所所長)が講義。9名受講。



エ. 講演会・シンポジウム

平成25年11月16日、科学技術館会議室を会場に、この分野に詳しい3人の研究者をシンポジストに招き、「新型うつ病をどう理解するか」と題し、講演会・シンポジウムを開催。107名受講。

平成26年3月31日協誠印刷(株)より青健シリーズNo.25として講演会・シンポジウムをまとめた「新型うつ病をどう理解するか」500部が納品。関係先、希望者に配布中



講演会・シンポジウム

講演会・シンポジウム

2 予想される事業実施効果

引きこもり問題は引きこもり当事者が40代、50代まで広がり、それを支える親も年金生活となったことによって、より深刻度を増しています。当法人のデイケアに定期的に通所出来るようになったメンバーは、毎回違ったプログラムを楽しみながら、コミュニケーションスキルを伸ばし、社会再参加を目指しました。

また、高齢化する親やその支援者等を対象に「親亡き後」の引きこもりの生活を考えた講座や、近年メディアなどでも取り上げられている「新型うつ病」を取り上げた講演会・シンポジウムを開催し、広く問題提起が出来たと考えています。

3 本事業に係る成果物

(1) 補助事業により作成したもの

講座案内1部、講座PR用ちらし5種類及び、講演会・シンポジウムを採録した小冊子

目次	
はじめに	青 佐 藤 友 紀 藤 彰
挨拶	3 2
第1部	
基調講演	
新型うつ病をどう理解するか	齋 藤 環
第2部	
シンポジウム	
1 各講師からの発言	齋 藤 友 紀 藤 彰
(1) 「新型うつ病」の発言	21
「若者の闘争本能に働きかける」	
(2) 「新型うつ病」の診断と支援	宮 井 原 裕
2 補足	宮 井 原 裕
(1) 齋藤 環先生からの補足	39 23
(2) 井原 裕先生からの補足	
(3) 宮岡 等先生からの補足	
3 質疑応答	宮 井 原 裕
	42 40 39 36

(2) (1) 以外で当事業において作成したもの

該当なし

4 事業内容についての問い合わせ先

団 体 名： 公益社団法人 青少年健康センター（コウエキシャダンホウジン セ
イショウネンケンコウセンター）

住 所： 〒112-0006

東京都文京区小日向4-5-8 三軒町ビル

代 表 者： 会長 齋藤 友紀雄（サイトウ ユキオ）

担 当 部 署： 事務局（ジムキョク）

担 当 者 名： 事務局長 佐藤 彰（サトウ アキラ）

電 話 番 号： 03-3947-7636

F A X： 03-3947-0766

E - m a i l： info@skc-net.jp

U R L： <http://skc-net.jp/>